

# Tre Pancakes con Burro e Sciroppo D'acero

## 580 kcal

10 g di  
proteine

32 g di  
zucchero

2 g di  
fibre

26 g di  
grassi



## 207 kcal

13 g di  
proteine

8 g di  
zucchero

7 g di  
fibre

6 g di  
grassi

Resta in  
pista con

**FORMULA 1**  
**BARRETTA**  
**EXPRESS**

# Cornetto con marmellata e caffè nero

## 257 kcal

5 g di  
proteine

14 g di  
zucchero

2 g di  
fibre

2 g di  
grassi



## 207 kcal

13 g di  
proteine

8 g di  
zucchero

7 g di  
fibre

6 g di  
grassi

Resta in  
pista con **FORMULA 1**  
**BARRETTA**  
**EXPRESS**

# FORMULA 1 EXPRESS

## Barrette sostitutive del pasto



**Contiene più proteine  
di due uova**



**Più fibre di una mela**



**Più Vitamina C di 100 g  
di mirtili**



**Più ferro di 100 g di  
lenticchie rosse**



**Meno calorie di due fette di  
pane con burro di Arachidi**



**Meno Carboidrati di  
una ciotola di muesli**